



Сорокина В.Н.

школа		ОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области				Отд./корп	День				22.04.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
	обед	4	Салат из св.капусты со свеклой и м/р.	60	1.73	82	0.96	6.06	5.76		
	5-11 классы	125	Суп картофельный с рыбой	250	8.55	156	7.42	4.76	20		
		447	Макароны отварные	150	5.71	212	5.48	4.98	34.88		
		32.02	Гуляш	100	33.39	234	30.56	11.8	1.12		
		383	Кисель плодово-ягодный	200	4.17	119			9.98		
		108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	1.52	0.16	9.84		
		109	Хлеб ржаной	30	1.34	70.5	2.28	0.24	14.76		
					56.6	793.5	35.58	29.25	76.2		
			Затраты на приготовления пищи		24.31						
			Итого:		80.91						